



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Heigl, Thomas

Gesamt-Zeit: 3:09:42

Verein: Schmalkalden  
Startnummer: 339

Strecke: 55,80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:  
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	17:19	21:38	9	3:34	22	4:40	0,80	17:19	21:38	14			41	
Rad	45,00	1:55:50	2:34	6	12:55:50	13	12:55:50	45,80	2:13:09	2:54	13	14:10		40	
Lauf	10,00	56:33	5:39	5	6:04	18	13:56:33	55,80	3:09:42	3:23	8	1:31:36	15	1:31:36	