



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Braken, Christina

Gesamt-Zeit: 3:17:06

Verein: Tri-4-Fun SVKT-Porta Westfalica
 Startnummer: 323

Strecke: 55,80 km
 XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 46)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 6)
 Bestzeit der Strecke: 3:17:06

Kategorie:
 Triathlon Frauen AK30

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:17:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,80	14:53	18:36	1	-	1	-	0,80	14:53	18:36	1	-	1	-	
Rad	45,00	2:07:35	2:50	1	-	1	-	45,80	2:22:28	3:06	1	-	1	-	
Lauf	10,00	54:38	5:27	2	1:40	2	1:40	55,80	3:17:06	3:31	1	-	1	-	