



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Stefan, Hufgard

Gesamt-Zeit: 3:11:39

Verein: RSG Würzburg
Startnummer: 344

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:02:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,80	19:42	24:37	11	5:14	35	7:03	0,80	19:42	24:37	14	4:54	41	
Rad	45,00	1:55:31	2:34	2	2:27	12	1:55:31	45,80	2:15:13	2:57	14		5	
Lauf	10,00	56:26	5:38	4	56:26	17	56:26	55,80	3:11:39	3:26	2	9:20	17	1:33:33