



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Ebhardt, Christian

Gesamt-Zeit: 3:15:14

Verein: Waltershausen

Startnummer: 330

Strecke: 55,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Triathlon Männer AK20

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,80	15:54	19:52	7	3:15	15	3:15	0,80	15:54	19:52	12	2:55	41	
Rad	45,00	1:54:25	2:32	5	14:56	11	12:54:25	45,80	2:10:19	2:50	12	17:15	40	
Lauf	10,00	1:04:55	6:29	11	18:57	31	14:04:55	55,80	3:15:14	3:29	8	34:41	20	1:37:08