



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Lehmann, Christian

Gesamt-Zeit: 3:19:26

Verein: Friedrichroda

Startnummer: 331

Strecke: 55,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)

Triathlon Männer AK30

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,80	21:23	26:43	12	6:55	39	8:44	0,80	21:23	26:43	14	6:35	41	0:45
Rad	45,00	2:04:00	2:45	7	10:56	26	13:04:00	45,80	2:25:23	3:10	14		40	
Lauf	10,00	54:03	5:24	2	13:54:03	11	13:54:03	55,80	3:19:26	3:34	3	17:07	22	1:41:20