



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Krunig, Raik

Gesamt-Zeit: 1:50:17

Verein: PUMA AG / Bayern
Startnummer: 110

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 22(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:59	22:27	20	2:08	56	3:14	0,40	8:59	22:27	39		114	1:38	
Rad	23,00	1:10:14	3:03	29	1:10:14	83	1:10:14	23,40	1:19:13	3:23	38		112	12:49	
Lauf	6,00	31:04	5:10	10	5:49	26	6:12	29,40	1:50:17	3:45	22	24:02	60	28:46	