



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Stern, Sebastian

Gesamt-Zeit: 3:29:39

Verein: Erfurt

Startnummer: 311

Strecke: 55,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Triathlon Männer AK30

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,80	19:00	23:45	8	4:32	30	6:21	0,80	19:00	23:45	14	4:12	41	
Rad	45,00	2:01:14	2:41	4	8:10	23	13:01:14	45,80	2:20:14	3:03	4		40	
Lauf	10,00	1:09:25	6:56	9	14:09:25	34	14:09:25	55,80	3:29:39	3:45	6	27:20	26	1:51:33