



9. Cross Triathlon Friedrichroda

99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Hiersemann, Karl

Gesamt-Zeit: 21:49

Verein: FRV Tenneberg Waltershausen

Startnummer: 18

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 19:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

männliche Einsteiger AK 11-14

Bestzeit in der Kategorie: 19:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,10	2:39	26:29	2	0:03	2	0:03	0,10	2:39	26:29	6			15
Rad	4,00	14:23	3:35	7	3:00	11	3:00	4,10	17:02	4:09	6	2:21		15
Lauf	1,00	4:47	4:46	1	-	3	0:17	5,10	21:49	4:16	5	1:57	7	2:43