



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Hiersemann, Emil

Gesamt-Zeit: 20:25

Verein: FRV Tenneberg Waltershausen
Startnummer: 17

Strecke: 5,10 km
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 28)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 19:06

Kategorie:
männliche Einsteiger AK 15-19

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 20:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,10	3:41	36:49	1	-	15	1:05	0,10	3:41	36:49	1	-	20	0:26
Rad	4,00	12:14	3:03	1	-	4	0:51	4,10	15:55	3:52	1	-	20	
Lauf	1,00	4:30	4:30	1	-	1	-	5,10	20:25	4:00	1	-	3	1:19