



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Werthan, Beate

Gesamt-Zeit: 4:18:39

Verein: RAD-ART Tabarz
Startnummer: 341

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 46)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 6)
Bestzeit der Strecke: 3:17:06

Kategorie:
Triathlon Frauen AK50

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 4:18:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,80	21:10	26:27	1	-	5	6:17	0,80	21:10	26:27	1	-	7	6:17	
Rad	45,00	2:39:25	3:32	1	-	6	31:50	45,80	3:00:35	3:56	1	-	7	38:07	
Lauf	10,00	1:18:04	7:48	1	-	6	25:06	55,80	4:18:39	4:38	1	-	6	1:01:33	