



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Scholz, Mike

Gesamt-Zeit: 3:34:11

Verein: First Fitness Bad Salzungen
Startnummer: 306

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:02:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	19:17	24:06	9	4:49	32	6:38	0,80	19:17	24:06	14	4:29	41		
Rad	45,00	2:02:44	2:43	6	9:40	25	13:02:44	45,80	2:22:01	3:06	14		40		
Lauf	10,00	1:12:10	7:13	11	14:12:10	36	14:12:10	55,80	3:34:11	3:50	9	31:52	31	1:56:05	