



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Hiersemann, Hans

Gesamt-Zeit: 22:48

Verein: FRV Tenneberg Waltershausen
Startnummer: 19

Strecke: 5,10 km
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 28)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 19:06

Kategorie:
männliche Einsteiger AK 11-14

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 19:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,10	3:01	30:09	6	0:25	8	0:25	0,10	3:01	30:09	7		13		
Rad	4,00	14:45	3:41	9	3:22	14	3:22	4,10	17:46	4:19	7	3:05	13	0:18	
Lauf	1,00	5:02	5:01	3	0:15	5	0:32	5,10	22:48	4:28	7	2:56	10	3:42	