



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Kießling, Jonas

Gesamt-Zeit: 23:01

Verein: Gotha  
Startnummer: 39

Strecke: 5,10 km  
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 28)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 19:06

Kategorie:  
männliche Einsteiger AK 11-14

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,10	2:47	27:49	3	0:11	3	0:11	0,10	2:47	27:49	9			10	
Rad	4,00	14:35	3:38	8	3:12	12	3:12	4,10	17:22	4:14	9	2:41		10	
Lauf	1,00	5:39	5:39	8	0:52	15	1:09	5,10	23:01	4:30	8	3:09	11	3:55	