



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Böhme, Andreas

Gesamt-Zeit: 3:30:19

Verein: Junge Helden Oppach  
Startnummer: 326

Strecke: 55,80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:  
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:02:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	19:19	24:08	10	4:51	33	6:40	0,80	19:19	24:08	14	4:31	41		
Rad	45,00	2:00:37	2:40	3	7:33	21	13:00:37	45,80	2:19:56	3:03	14		40		
Lauf	10,00	1:10:23	7:02	10	14:10:23	35	14:10:23	55,80	3:30:19	3:46	7	28:00	28	1:52:13	