



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Horn, Sebastian

Gesamt-Zeit: 22:35

Verein: AC Apolda
Startnummer: 29

Strecke: 5,10 km
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 28)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 19:06

Kategorie:
männliche Einsteiger ab AK 20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 22:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,10	3:46	37:39	1	-	18	1:10	0,10	3:46	37:39	1	-	20	0:31
Rad	4,00	13:19	3:19	1	-	6	1:56	4,10	17:05	4:10	1	-	20	
Lauf	1,00	5:30	5:30	1	-	9	1:00	5,10	22:35	4:25	1	-	9	3:29