



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Horn, Sebastian

Gesamt-Zeit: 22:35

Verein: AC Apolda

Startnummer: 29

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 19:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

männliche Einsteiger ab AK 20

Bestzeit in der Kategorie: 22:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,10	3:46	37:39	1	-	18	1:10	0,10	3:46	37:39	1	-	20	0:31
Rad	4,00	13:19	3:19	1	-	6	1:56	4,10	17:05	4:10	1	-	20	
Lauf	1,00	5:30	5:30	1	-	9	1:00	5,10	22:35	4:25	1	-	9	3:29