



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Herbst, Vanessa

Gesamt-Zeit: 26:08

Verein: Kampfsportschule Berk
Startnummer: 25

Strecke: 5,10 km
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 28)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 23:15

Kategorie:
weibliche Einsteiger AK 11-14

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 23:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,10	3:40	36:39	3	0:20	6	0:24	0,10	3:40	36:39	3	0:17	3	0:17
Rad	4,00	15:56	3:59	3	1:54	6	1:54	4,10	19:36	4:46	3	1:15	3	1:15
Lauf	1,00	6:32	6:31	3	0:50	6	0:50	5,10	26:08	5:07	3	2:53	4	2:53