



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Rudel, Tillmann

Gesamt-Zeit: 25:19

Verein: LSG 80 Schmückeläufer  
Startnummer: 16

Strecke: 5,10 km  
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 28)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 19:06

Kategorie:  
männliche Einsteiger AK 11-14

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,10	3:18	32:59	8	0:42	10	0:42	0,10	3:18	32:59	1	-	8	0:03
Rad	4,00	15:58	3:59	10	4:35	17	4:35	4,10	19:16	4:41	10	4:35	8	1:48
Lauf	1,00	6:03	6:02	9	1:16	17	1:33	5,10	25:19	4:57	10	5:27	17	6:13