



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Köster, Alexander

Gesamt-Zeit: 27:02

Startnummer: 40

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 19:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

männliche Einsteiger AK 11-14

Bestzeit in der Kategorie: 19:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,10	3:45	37:30	11	1:09	16	1:09	0,10	3:45	37:30	11	0:27	7	0:30
Rad	4,00	16:40	4:10	11	5:17	18	5:17	4,10	20:25	4:58	11	5:44	7	2:57
Lauf	1,00	6:37	6:36	10	1:50	18	2:07	5,10	27:02	5:18	11	7:10	18	7:56