



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Simon, Jonas

Gesamt-Zeit: 23:04

Verein: Königsluther  
Startnummer: 37

Strecke: 5,10 km  
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 28)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 19:06

Kategorie:  
männliche Einsteiger AK 8-10

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,10	3:22	33:39	3	0:32	13	0:46	0,10	3:22	33:39	2	0:31	20	0:07
Rad	4,00	14:05	3:31	2	2:21	9	2:42	4,10	17:27	4:15	2	2:52	20	
Lauf	1,00	5:37	5:36	4	1:06	12	1:07	5,10	23:04	4:31	2	3:58	12	3:58