



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Pfauch, Paul

Gesamt-Zeit: 24:56

Verein: Finsterbergen
Startnummer: 26

Strecke: 5,10 km
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 28)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 19:06

Kategorie:
männliche Einsteiger AK 8-10

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 19:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,10	4:25	44:09	6	1:35	19	1:49	0,10	4:25	44:09	4	1:34	20	1:10	
Rad	4,00	15:00	3:45	4	3:16	15	3:37	4,10	19:25	4:44	4	4:50	20	1:57	
Lauf	1,00	5:31	5:30	3	1:00	10	1:01	5,10	24:56	4:53	5	5:50	16	5:50	