



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Gärtner, Rainer

Gesamt-Zeit: 3:33:31

Verein: LTV Erfurt  
Startnummer: 329

Strecke: 55,80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 40)  
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:  
Triathlon Männer AK50

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	20:38	25:47	3	2:40	37	7:59	0,80	20:38	25:47	4	1:42	1	-	
Rad	45,00	2:14:26	2:59	2	0:40	35	13:14:26	45,80	2:35:04	3:23	4	2:22	1	-	
Lauf	10,00	58:27	5:50	2	13:58:27	21	13:58:27	55,80	3:33:31	3:49	1	-	30	1:55:25	