



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Zedler, Linda

Gesamt-Zeit: 3:31:08

Verein: Saalfelder LV
Startnummer: 346

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 46)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 6)
Bestzeit der Strecke: 3:17:06

Kategorie:
Triathlon Frauen AK20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 3:31:08

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Schwimmen | 0,80 | 18:18 | 22:52 | 1 | - | 4 | 3:25 | 0,80 | 18:18 | 22:52 | 1 | - | 7 | 3:25 | |
| Rad | 45,00 | 2:09:03 | 2:52 | 1 | - | 2 | 1:28 | 45,80 | 2:27:21 | 3:13 | 1 | - | 7 | 4:53 | |
| Lauf | 10,00 | 1:03:47 | 6:22 | 1 | - | 3 | 10:49 | 55,80 | 3:31:08 | 3:47 | 1 | - | 2 | 14:02 | |