



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Blümel, Susan

Gesamt-Zeit: 26:45

Verein: AC Apolda
Startnummer: 24

Strecke: 5,10 km
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 28)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 23:15

Kategorie:
weibliche Einsteiger ab AK 20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 26:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,10	4:33	45:29	1	-	7	1:17	0,10	4:33	45:29	1	-	10	1:10
Rad	4,00	15:19	3:49	1	-	3	1:17	4,10	19:52	4:50	1	-	10	1:31
Lauf	1,00	6:53	6:53	1	-	8	1:11	5,10	26:45	5:14	1	-	5	3:30