



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Blümel, Susan

Gesamt-Zeit: 26:45

Verein: AC Apolda  
Startnummer: 24

Strecke: 5,10 km  
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 28)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 9)  
Bestzeit der Strecke: 23:15

Kategorie:  
weibliche Einsteiger ab AK 20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:45

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Schwimmen | 0,10                | 4:33       | 45:29        | 1          | -            | 7            | 1:17           | 0,10          | 4:33        | 45:29         | 1          | -            | 10           | 1:10           |
| Rad       | 4,00                | 15:19      | 3:49         | 1          | -            | 3            | 1:17           | 4,10          | 19:52       | 4:50          | 1          | -            | 10           | 1:31           |
| Lauf      | 1,00                | 6:53       | 6:53         | 1          | -            | 8            | 1:11           | 5,10          | 26:45       | 5:14          | 1          | -            | 5            | 3:30           |