



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Balsam, Martin

Gesamt-Zeit: 1:43:01

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 142

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 113)

Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 35)

Triathlon Männer AK30

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	9:01	22:32	21	2:06	58	3:16	0,40	9:01	22:32	36	1:29	114	1:40
Rad	23,00	1:00:56	2:38	11	11:00:56	36	11:00:56	23,40	1:09:57	2:59	35		112	3:33
Lauf	6,00	33:04	5:30	14	8:12	50	8:12	29,40	1:43:01	3:30	11	19:14	36	21:30