



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Fandrei, Aaron

Gesamt-Zeit: 23:29

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 15

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 19:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

männliche Einsteiger AK 8-10

Bestzeit in der Kategorie: 19:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,10	2:50	28:19	1	-	5	0:14	0,10	2:50	28:19	5		20	
Rad	4,00	14:41	3:40	3	2:57	13	3:18	4,10	17:31	4:16	5	2:56	20	0:03
Lauf	1,00	5:58	5:58	6	1:27	16	1:28	5,10	23:29	4:36	3	4:23	13	4:23