



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Höhler, Sonja

Gesamt-Zeit: 26:48

Verein: Friedrichroda

Startnummer: 35

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 23:15

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

weibliche Einsteiger AK 8-10

Bestzeit in der Kategorie: 24:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,10	3:16	32:39	1	-	1	-	0,10	3:16	32:39	2		10	
Rad	4,00	16:31	4:07	2	1:05	7	2:29	4,10	19:47	4:49	2	1:03	10	1:26
Lauf	1,00	7:01	7:00	4	1:04	9	1:19	5,10	26:48	5:15	2	2:07	6	3:33