



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Wolf, Joachim

Gesamt-Zeit: 3:28:35

Verein: Erfurt

Startnummer: 348

Strecke: 55,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Triathlon Männer AK30

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,80	17:51	22:18	6	3:23	25	5:12	0,80	17:51	22:18	14	3:03	41	
Rad	45,00	2:07:21	2:49	10	14:17	29	13:07:21	45,80	2:25:12	3:10	14		40	
Lauf	10,00	1:03:23	6:20	5	14:03:23	28	14:03:23	55,80	3:28:35	3:44	5	26:16	25	1:50:29