



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Wolf, Joachim

Gesamt-Zeit: 3:28:35

Verein: Erfurt

Startnummer: 348

Strecke: 55,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Triathlon Männer AK30

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split   | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-----------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
|           | km    | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| Schwimmen | 0,80  | 17:51   | 22:18  | 6     | 3:23    | 25     | 5:12    | 0,80   | 17:51   | 22:18  | 14    | 3:03    | 41     |         |
| Rad       | 45,00 | 2:07:21 | 2:49   | 10    | 14:17   | 29     | 2:07:21 | 45,80  | 2:25:12 | 3:10   | 14    |         | 40     |         |
| Lauf      | 10,00 | 1:03:23 | 6:20   | 5     | 1:03:23 | 28     | 1:03:23 | 55,80  | 3:28:35 | 3:44   | 5     | 26:16   | 25     | 1:50:29 |