



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Siegemund, Maris

Gesamt-Zeit: 28:11

Verein: Friedrichroda
 Startnummer: 32

Strecke: 5,10 km
 Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 28)
 Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 19)
 Bestzeit der Strecke: 19:06

Kategorie:
 männliche Einsteiger AK 8-10

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
 Bestzeit in der Kategorie: 19:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,10	3:45	37:30	5	0:55	16	1:09	0,10	3:45	37:30	6	0:54	7	0:30	
Rad	4,00	18:48	4:42	6	7:04	19	7:25	4,10	22:33	5:30	6	7:58	20	5:05	
Lauf	1,00	5:38	5:38	5	1:07	13	1:08	5,10	28:11	5:31	6	9:05	19	9:05	