



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Siegemund, Maris

Gesamt-Zeit: 28:11

Verein: Friedrichroda  
Startnummer: 32

Strecke: 5,10 km  
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 28)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 19:06

Kategorie:  
männliche Einsteiger AK 8-10

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:06

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen | 0,10           | 3:45       | 37:30        | 5          | 0:55         | 16           | 1:09           | 0,10                | 3:45        | 37:30         | 6          | 0:54          | 7            | 0:30           |  |
| Rad       | 4,00           | 18:48      | 4:42         | 6          | 7:04         | 19           | 7:25           | 4,10                | 22:33       | 5:30          | 6          | 7:58          | 20           | 5:05           |  |
| Lauf      | 1,00           | 5:38       | 5:38         | 5          | 1:07         | 13           | 1:08           | 5,10                | 28:11       | 5:31          | 6          | 9:05          | 19           | 9:05           |  |