



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Cott, Andreas

Gesamt-Zeit: 3:37:33

Verein: Waltershausen
 Startnummer: 333

Strecke: 55,80 km
 XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 46)
 Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 40)
 Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:
 Triathlon Männer AK20

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:40:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	18:18	22:52	11	5:39	28	5:39	0,80	18:18	22:52	12	5:19	41		
Rad	45,00	2:23:27	3:11	11	43:58	37	2:23:27	45,80	2:41:45	3:31	12	48:41	40	6:41	
Lauf	10,00	55:48	5:34	8	9:50	16	55:48	55,80	3:37:33	3:53	11	57:00	33	1:59:27	