



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Höhler, Jasmin

Gesamt-Zeit: 28:47

Verein: Friedrichroda  
Startnummer: 34

Strecke: 5,10 km  
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 28)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 9)  
Bestzeit der Strecke: 23:15

Kategorie:  
weibliche Einsteiger AK 8-10

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,10	4:34	45:39	4	1:18	8	1:18	0,10	4:34	45:39	3	1:16	10	1:11	
Rad	4,00	18:10	4:32	3	2:44	8	4:08	4,10	22:44	5:32	3	4:00	10	4:23	
Lauf	1,00	6:03	6:02	2	0:06	4	0:21	5,10	28:47	5:38	3	4:06	8	5:32	