



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Höhler, Jasmin

Gesamt-Zeit: 28:47

Verein: Friedrichroda
Startnummer: 34

Strecke: 5,10 km
Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 28)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 9)
Bestzeit der Strecke: 23:15

Kategorie:
weibliche Einsteiger AK 8-10

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 24:41

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Schwimmen | 0,10 | 4:34 | 45:39 | 4 | 1:18 | 8 | 1:18 | 0,10 | 4:34 | 45:39 | 3 | 1:16 | 10 | 1:11 | |
| Rad | 4,00 | 18:10 | 4:32 | 3 | 2:44 | 8 | 4:08 | 4,10 | 22:44 | 5:32 | 3 | 4:00 | 10 | 4:23 | |
| Lauf | 1,00 | 6:03 | 6:02 | 2 | 0:06 | 4 | 0:21 | 5,10 | 28:47 | 5:38 | 3 | 4:06 | 8 | 5:32 | |