



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Mäder, Thalea

Gesamt-Zeit: 29:54

Verein: AC Apolda

Startnummer: 13

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 28)

Einsteiger (0.1 / 4.0 / 1.0)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 23:15

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

weibliche Einsteiger AK 8-10

Bestzeit in der Kategorie: 24:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,10	3:32	35:19	3	0:16	5	0:16	0,10	3:32	35:19	4	0:14	10	0:09
Rad	4,00	19:51	4:57	4	4:25	9	5:49	4,10	23:23	5:42	4	4:39	10	5:02
Lauf	1,00	6:31	6:30	3	0:34	5	0:49	5,10	29:54	5:51	4	5:13	9	6:39