



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Schneider, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:53:12

Verein: Waltershausen  
 Startnummer: 102

Strecke: 29,40 km  
 Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 132)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 113)  
 Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
 Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 25(von 38)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:32	26:19	31	3:41	92	4:47	0,40	10:32	26:19	39		42	3:11	
Rad	23,00	1:05:27	2:50	21	11:05:27	59	11:05:27	23,40	1:15:59	3:14	38		112	9:35	
Lauf	6,00	37:13	6:12	30	11:58	82	12:21	29,40	1:53:12	3:51	25	26:57	67	31:41	