



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Schlennstedt, Anja

Gesamt-Zeit: 3:44:59

Verein: LSG 80 Schmückeläufer  
Startnummer: 315

Strecke: 55,80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 46)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 3:17:06

Kategorie:  
Triathlon Frauen AK30

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:17:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,80	17:07	21:23	2	2:14	2	2:14	0,80	17:07	21:23	5	2:14	7	2:14
Rad	45,00	2:22:10	3:09	2	14:35	3	14:35	45,80	2:39:17	3:28	5	16:49	7	16:49
Lauf	10,00	1:05:42	6:34	4	12:44	5	12:44	55,80	3:44:59	4:01	3	27:53	4	27:53