



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Gothe, Stefan

Gesamt-Zeit: 3:48:41

Verein: SV 05 Friedrichroda
Startnummer: 321

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:02:19

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Schwimmen	0,80	17:15	21:33	4	2:47	21	4:36	0,80	17:15	21:33	14	2:27	41							
Rad	45,00	2:11:32	2:55	11	18:28	31	13:11:32	45,80	2:28:47	3:14	14		40							
Lauf	10,00	1:19:54	7:59	13	14:19:54	39	14:19:54	55,80	3:48:41	4:05	12	46:22	36	2:10:35						