



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Bartl-Onißeit, Susan

Gesamt-Zeit: 3:50:20

Verein: AC Apolda  
Startnummer: 338

Strecke: 55,80 km  
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 46)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 6)  
Bestzeit der Strecke: 3:17:06

Kategorie:  
Triathlon Frauen AK30

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,80	17:40	22:04	3	2:47	3	2:47	0,80	17:40	22:04	5	2:47	7	2:47	
Rad	45,00	2:28:47	3:18	4	21:12	5	21:12	45,80	2:46:27	3:38	5	23:59	7	23:59	
Lauf	10,00	1:03:53	6:23	3	10:55	4	10:55	55,80	3:50:20	4:07	4	33:14	5	33:14	