



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Stern, Sascha

Gesamt-Zeit: 3:32:35

Verein: Erfurt
Startnummer: 310

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:
Triathlon Männer AK30

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:02:19

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Schwimmen	0,80	23:15	29:03	13	8:47	40	10:36	0,80	23:15	29:03	14	8:27	41	2:37		
Rad	45,00	2:04:51	2:46	8	11:47	27	13:04:51	45,80	2:28:06	3:14	14		40			
Lauf	10,00	1:04:29	6:26	7	14:04:29	30	14:04:29	55,80	3:32:35	3:48	8	30:16	29	1:54:29		