



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Stern, Sascha

Gesamt-Zeit: 3:32:35

Verein: Erfurt

Startnummer: 310

Strecke: 55,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 46)

XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 40)

Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Triathlon Männer AK30

Bestzeit in der Kategorie: 3:02:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,80	23:15	29:03	13	8:47	40	10:36	0,80	23:15	29:03	14	8:27	41	2:37
Rad	45,00	2:04:51	2:46	8	11:47	27	2:04:51	45,80	2:28:06	3:14	14		40	
Lauf	10,00	1:04:29	6:26	7	1:04:29	30	1:04:29	55,80	3:32:35	3:48	8	30:16	29	1:54:29