



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Steuding, Bernd

Gesamt-Zeit: 3:58:07

Verein: Wechmar
Startnummer: 345

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	20:58	26:12	13	7:13	38	8:19	0,80	20:58	26:12	14	1:56	41	0:20	
Rad	45,00	2:28:42	3:18	12	13:28:42	39	13:28:42	45,80	2:49:40	3:42	13	50:41	40	14:36	
Lauf	10,00	1:08:27	6:50	11	17:58	33	14:08:27	55,80	3:58:07	4:16	12	2:20:01	37	2:20:01	