



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Thein, Henrik

Gesamt-Zeit: 4:10:30

Verein: Waltershausen
Startnummer: 334

Strecke: 55,80 km
XL-Cross (0.8 / 45.0 / 10.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 40)
Bestzeit der Strecke: 2:40:33

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:49:28

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	19:58	24:57	12	6:13	36	7:19	0,80	19:58	24:57	14	0:56	41		
Rad	45,00	2:34:04	3:25	13	13:34:04	40	13:34:04	45,80	2:54:02	3:47	13	55:03	40	18:58	
Lauf	10,00	1:16:28	7:38	12	25:59	37	14:16:28	55,80	4:10:30	4:29	13	2:32:24	38	2:32:24	