



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Respondek, Steffen

Gesamt-Zeit: 1:47:40

Verein: Wachsenburggemeinde
Startnummer: 125

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 18(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:14	23:04	22	2:23	63	3:29	0,40	9:14	23:04	39		114	1:53	
Rad	23,00	1:04:56	2:49	20	11:04:56	55	11:04:56	23,40	1:14:10	3:10	38		112	7:46	
Lauf	6,00	33:30	5:34	19	8:15	54	8:38	29,40	1:47:40	3:39	18	21:25	51	26:09	