



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Dartsch, Martin

Gesamt-Zeit: 1:41:34

Verein: Raumausstattung Dartsch
Startnummer: 149

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 11(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	9:19	23:17	25	2:28	67	3:34	0,40	9:19	23:17	39		114	1:58
Rad	23,00	1:01:09	2:39	12	11:01:09	38	11:01:09	23,40	1:10:28	3:00	38		112	4:04
Lauf	6,00	31:06	5:11	11	5:51	27	6:14	29,40	1:41:34	3:27	11	15:19	33	20:03