



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Stukowski, Manfred

Gesamt-Zeit: 1:53:22

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 104

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 132)

Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 113)

Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Triathlon Männer AK50

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	9:27	23:37	7	1:24	71	3:42	0,40	9:27	23:37	16	0:49	114	2:06
Rad	23,00	1:08:46	2:59	7	13:54	74	1:08:46	23,40	1:18:13	3:20	16	12:31	112	11:49
Lauf	6,00	35:09	5:51	6	6:24	61	10:17	29,40	1:53:22	3:51	6	21:23	69	31:51