



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Stukowski, Manfred

Gesamt-Zeit: 1:53:22

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 104

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK50

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:31:59

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen | 0,40 | 9:27 | 23:37 | 7 | 1:24 | 71 | 3:42 | 0,40 | 9:27 | 23:37 | 16 | 0:49 | 114 | 2:06 | |
| Rad | 23,00 | 1:08:46 | 2:59 | 7 | 13:54 | 74 | 11:08:46 | 23,40 | 1:18:13 | 3:20 | 16 | 12:31 | 112 | 11:49 | |
| Lauf | 6,00 | 35:09 | 5:51 | 6 | 6:24 | 61 | 10:17 | 29,40 | 1:53:22 | 3:51 | 6 | 21:23 | 69 | 31:51 | |