



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Umbreit, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:35:09

Verein: Emleben  
Startnummer: 180

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 5(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	8:15	20:37	8	1:24	29	2:30	0,40	8:15	20:37	39		114	0:54
Rad	23,00	55:20	2:24	5	10:55:20	13	10:55:20	23,40	1:03:35	2:43	38		112	
Lauf	6,00	31:34	5:15	13	6:19	34	6:42	29,40	1:35:09	3:14	5	8:54	15	13:38