



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Ostertag, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:30:20

Verein: Ruhla  
Startnummer: 200

Enduro U13

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 132)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 113)

Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 35)

Triathlon Männer AK30

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:57	22:22	20	2:02	53	3:12	0,40	8:57	22:22	36	1:25	114	1:36	
Rad	23,00	55:09	2:23	5	10:55:09	11	10:55:09	23,40	1:04:06	2:44	35		112		
Lauf	6,00	26:14	4:22	2	1:22	5	1:22	-	1:30:20	-	3	6:33	7	8:49	