



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Geldner, Udo

Gesamt-Zeit: 1:27:52

Verein: TSV 1880 Gera Zwötzen
Startnummer: 210

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 2(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:42	19:15	4	0:51	14	1:57	0,40	7:42	19:15	39		114	0:21	
Rad	23,00	53:32	2:19	2	10:53:32	8	10:53:32	23,40	1:01:14	2:37	38		112		
Lauf	6,00	26:38	4:26	2	1:23	7	1:46	29,40	1:27:52	2:59	2	1:37	6	6:21	