



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Hartmann, Mario

Gesamt-Zeit: 1:35:56

Verein: SV Normania Treffurt
Startnummer: 119

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 6(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:03	20:07	7	1:12	23	2:18	0,40	8:03	20:07	39		114	0:42	
Rad	23,00	58:46	2:33	7	58:46	23	58:46	23,40	1:06:49	2:51	38		112	0:25	
Lauf	6,00	29:07	4:51	6	3:52	14	4:15	29,40	1:35:56	3:15	6	9:41	18	14:25	