



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Herbst, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:45:47

Verein: Rhöner WSV Dermbach  
Startnummer: 141

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 14(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:22	20:55	11	1:31	33	2:37	0,40	8:22	20:55	39		114	1:01	
Rad	23,00	1:05:46	2:51	23	11:05:46	63	11:05:46	23,40	1:14:08	3:10	38		112	7:44	
Lauf	6,00	31:39	5:16	14	6:24	36	6:47	29,40	1:45:47	3:35	14	19:32	43	24:16	