



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Zaspel, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:48:24

Verein: Trügleben  
Startnummer: 131

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 19(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	11:12	27:59	36	4:21	107	5:27	0,40	11:12	27:59	39	0:37	114	3:51
Rad	23,00	1:04:42	2:48	18	1:04:42	53	1:04:42	23,40	1:15:54	3:14	38		112	9:30
Lauf	6,00	32:30	5:25	18	7:15	45	7:38	29,40	1:48:24	3:41	19	22:09	53	26:53