



9. Cross Triathlon Friedrichroda
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Glöckner, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:50:55

Verein: Waltershausen
Startnummer: 124

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 132)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 113)
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 23(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:58	27:24	35	4:07	104	5:13	0,40	10:58	27:24	39	0:23	114	3:37	
Rad	23,00	1:05:44	2:51	22	11:05:44	62	11:05:44	23,40	1:16:42	3:16	38		19	10:18	
Lauf	6,00	34:13	5:42	21	8:58	57	9:21	29,40	1:50:55	3:46	23	24:40	63	29:24	