



9. Cross Triathlon Friedrichroda
 99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Gerbert, Christian

Gesamt-Zeit: 1:34:19

Verein: SV 1883 Schwarzza
 Startnummer: 193

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 132)
 Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 113)
 Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:
 Triathlon Männer AK40

Kategorie-Platzierung: 4(von 38)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:15

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	6:51	17:07	1	-	4	1:06	0,40	6:51	17:07	39			114
Rad	23,00	59:28	2:35	9	10:59:28	27	10:59:28	23,40	1:06:19	2:50	38			112
Lauf	6,00	28:00	4:40	3	2:45	8	3:08	29,40	1:34:19	3:12	4	8:04	12	12:48