



9. Cross Triathlon Friedrichroda  
99894 Friedrichroda / Thüringen / 11.07.2010

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Gesamt-Zeit: 1:55:33

Verein: SV 05 Friedrichroda  
Startnummer: 113

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross (0.4 / 23.0 / 6.0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 132)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 113)  
Bestzeit der Strecke: 1:21:31

Kategorie:  
Triathlon Männer AK20

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:21:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:40	26:39	15	4:55	96	4:55	0,40	10:40	26:39	19	3:46	114	3:19	
Rad	23,00	1:13:31	3:11	16	23:19	94	11:13:31	23,40	1:24:11	3:35	19	17:29	112	17:47	
Lauf	6,00	31:22	5:13	8	6:12	30	6:30	29,40	1:55:33	3:55	15	34:02	77	34:02	